

## **VI CxM ALMONASTER LA REAL**

El Área de deportes del Ayuntamiento de Almonaster la Real organiza el VI CxM **ALMONASTER LA REAL**, junto a la colaboración técnica del **Club Ultra Trail Huelva**, prueba que se celebrará el **Sábado** 4 de diciembre de 2021 a partir de las 10:00h.

El municipio de Almonaster la Real se encuentra enclavado en la sierra de Aracena y picos de Aroche. Su territorio se caracteriza por grandes desniveles. Donde se ascenderá al cerro de San Cristóbal, uno de los puntos mas emblemáticos de toda la sierra onubense.

### ***HORARIOS DE CARRERA***

***SÁBADO 4 DE DICIEMBRE DEL 2021***

***SALIDA: 10:00 h TRAIL LARGO 25KM***

***SALIDA: 10:10 H TRIAL CORTO 10KM***

***SALIDA:10:10 H SENDERISTAS 10KM***

Habrà hora de corte en el Km 18 a las 13:30 horas y todo corredor que no haya pasado se le desviará para meta.

## **CATEGORÍAS**

### **Trail largo 25 km**

- *Absoluta M/F: a partir de 21 años(antes de 2000)*

#### **Subcategorías**

- *Promesa M/F: 21,22 y 23 años(1998,1999 y 2000).*
- *Senior M/F: de 24 a 39 años(1982 a 1997).*
- *Veterano A M/F: de 40 a 49 años (1972 a 1981).*
- *Veterano B M/F: de 50 a 59 años( 1962 a 1971).*
  
- *Veterano C M/F: de 60 años (antes de 1961)*

### **Categorías Trail Corto 10 km**

- *Cadete M/F: 15 y 16 años (2005 a 2006).*
- *Juvenil M/F: 17 y 18 años(2003 a 2004).*
- *Junior M/F: 19 Y 20 años(2001 a 2002)*
- *Absoluto M/F: mas de 21 (antes de 2000).*

*Habr  trofeo para todas las categorías*

## **INSCRIPCIONES**

*Las inscripciones para la prueba podrán realizarse hasta las 20.00h del miércoles 1 de Diciembre de 2021. El cupo máximo de inscritos será de 450 participantes*

**NO SE PERMITIRÁ LA INSCRIPCIÓN EL DÍA DE LA PRUEBA**

*Precio de inscripciones será:*

*-12 euros federados*

*-15 euros NO federados*

- **DORSALES, CHIP Y CRONOMETRAJE.**

·La entrega de dorsales se realizará en la Zona de Control y Secretaría el mismo día de la prueba desde las 7:30h hasta 30' antes del comienzo de la prueba y será necesario la presentación del DNI para acreditar la identidad del deportista.

·Los dorsales de clubes u otros colectivos numerosos podrán ser entregados a un responsable del mismo que deberá identificarse y facilitar sus datos de contacto.

·Todos los corredores portarán de forma bien visible el dorsal asignado por la Organización, debiéndose llevar con suficiente visibilidad a la hora de finalizar la prueba. El dorsal deberá llevarse sujeto en el pecho con imperdibles. En caso contrario, podrá ser descalificado.

- **CRONOMETRAJE y aplicación del REGLAMENTO.**

La prueba será controlada por la organización y el cronometraje por una empresa cualificada para ello.

### **IDENTIFICACIÓN**

La Organización se reserva el derecho de requerir la documentación (D.N.I. u otros equivalentes) a todo participante, para acreditar la edad e identidad del mismo/a.

### **VEHÍCULOS AUTORIZADOS**

Sólo podrán seguir la prueba los vehículos autorizados por la Organización, que estarán debidamente identificados.

### **DESCALIFICACIÓN**

Podrán ser descalificados los atletas que:

a) No respetar el entorno natural por el que transcurre el recorrido de la prueba, por lo que quedará terminantemente prohibido arrojar basuras durante el recorrido (sobres de geles, botellas de agua u otros envoltorios o envases), salvo en los puntos acondicionados para ello.

b) No pasar los controles existentes o se salgan de los senderos establecidos.

c) No llevar el dorsal visible, en el pecho, o llevarlo incorrectamente, manipulado o doblado.

d) Entrar en meta sin dorsal.

e) Inscribirse con datos falsos

- **DISTANCIAS y RECORRIDOS:**

La distancia será de 25 km trail largo y 10km trail corto.

En los cruces habrá personal de la organización.

Contaremos con asistencia sanitaria en varios puntos del recorrido.

Durante el recorrido habrá 4 avituallamientos, en el km 5, Km 10, Km 15 y en meta.

### **RELATIVO A TROFEOS Y PREMIOS**

Clasificación General (masculina y femenina) 1º Trofeo, 2º Trofeo, 3º Trofeo.

Trofeos a los tres primeros clasificados de cada categoría (masculino y femenino).

Trofeos a los tres primeros clasificados locales (masculino y femenino).

Obsequio conmemorativo y bolsa de avituallamiento para todos los corredores.

La entrega de trofeos se realizará a las 14:00h aproximadamente en la Mezquita.

### **PROTOCOLO COVID**

Se regirán a las normas establecidas en estos momento en nuestra comunidad autónoma.

Para más seguridad, a la salida y a la entrada de la prueba, todo corredor tendrá que llevar la mascarilla puesta.

### **RESPECTO AL REGLAMENTO:**

*Todo lo que no esta escrito en este reglamento se regirá al reglamento de FEDERACIÓN DE ANDALUZA DE MONTAÑISMO.*

## **PLAN DE EMERGENCIA Y AUTOPROTECCIÓN:**

### **Inventario de los medios de Protección:**

- Vehículos que abren y cierran la prueba. El vehículo de cabeza de carrera será una motocicleta y el cierre una pickup completamente señalizada. Por este motivo serán estos vehículos los que encabezarán la carrera delante del primer corredor a una distancia determinada. También cerrarán la prueba encargándose de recoger todos los restos y materiales que genere la actividad evitando así cualquier impacto negativo en el entorno.
- Dotación de miembros de la Policía Local de Almonaster la Real, Guardia Civil y Trafico, encargados de controlar el tráfico en las distintas calles por las que circula la prueba.
- Voluntarios de la prueba, uniformados (petos) y asesorados para ayudar a la circulación de la prueba por el municipio y otros lugares de transito además realizarán las funciones de avituallamiento de los corredores.
- Vehículo/Ambulancia. Esta ambulancia se encontrará ubicada en la zona principal de la carrera (salida/meta/boxes) ya que su desplazamiento al punto más alejado del recorrido de ciclismo no es muy alejado y su desplazamiento es muy fácil. El vehículo estará comunicados telefónicamente con todos los servicios de la prueba y el

centro de salud de Cortegana (con servicio de Urgencia 24 horas).

- Punto de asistencia médica en la meta, un médico que atenderán de inmediato posibles lesiones.

### **Plan de Actuación ante Emergencias:**

El protocolo de actuación que seguiremos ante cualquier incidente que se produzca en la prueba:

- Detección de la emergencia y actuación inmediata insitu, por los responsables y profesionales en ruta. Traslado hasta el lugar del accidente de los medios necesarios.
- Evaluación de los daños personales y comunicación a los responsables de la prueba.
  - Si no reviste gravedad se atenderá insitu por el médico de la prueba.
  - Si revirtiera gravedad: Aplicación de primeros auxilios y traslado al centro de salud de Cortegana, donde se realizará una segunda evaluación por el médico de urgencia que dispondrá lo que proceda.

### **Integración del Plan de autoprotección en otros de ámbito superior:**

Ante cualquier contingencia nuestro plan de emergencias, pasara a otro de ámbito superior. Primeramente al del centro de salud de Cortegana. El cual a partir de ese momento pondría en marcha su plan de autoprotección. En su caso, se podría proceder a un posterior traslado al hospital Comarcal

de Rio Tinto que dista en coche a 40 minutos máximo.

**Canales de comunicación:**

La comunicación entre todos los responsables de la prueba nos permitirán actuar de inmediato en cualquier momento del recorrido.

**Director de la prueba:** 608259188. (JACINTO)

**Responsable recorrido:** 634809549. (CAROLINA)

**Responsables de Salida y Meta:** 655096810. (JAVI)

**Responsable de Voluntarios:** 617578993 (PIEDAD)

**Responsables Jueces:** Federación de montañismo

**Equipo Medico Ambulancia:** Dispositivo a designar.

**Servicio Médico Meta:** Dispositivo a designar.

**Urgencias centro de salud Cortegana:** 959149549.

**Emergencias:** 112.